



ОБ ИТОГАХ И ПЛАНАХ

Подведены итоги реализации государственной политики в сфере физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области за 2012 год.

Общий объем финансовых средств, израсходованных на физическую культуру, спорт и туризм, по итогам года составил 2,7 миллиарда рублей.

Если говорить о спортивных достижениях, то несомненно главным, наиболее знаковым стало выдающееся выступление на XIV Паралимпийских играх пловца Павла Полтавцева из Новотроицка, который выиграл золотую медаль, установив новый мировой рекорд, а также завоевал серебряную медаль в комбинированной эстафете и бронзовую медаль в заплыве четыре по 100 метров вольным стилем.

Всего же в 2012 году наши спортсмены 270 раз становились призерами чемпионатов и первенств России, Европы и мира. Это новый рекордный показатель оренбургского спорта. Завоевано: 98 золотых, 84 серебряных и 88 бронзовых медалей. Сегодня в основные и резервные составы сборных команд страны входят 82 оренбуржца.

«ФАКЕЛ ГАЗПРОМА» ПЕРВЫМ ВЫШЕЛ В ПОЛУФИНАЛ



Клуб настольного тенниса «Факел Газпрома» первым оформил путевку в полуфинал Лиги чемпионов. Оренбуржцы взяли верх над LIEBHERR Ochsenhausen 3:0 (первая встреча завершилась в Германии победой оренбуржцев 3:1). Результат личных встреч:

Дмитрий Овчаров – Kirill SKACHKOV
3:1 (11:6, 11:9, 8:11, 12:10)

Владимир Самсонов – RYU Seung Min
3:2 (11:6, 11:6, 9:11, 5:11, 11:9)

Алексей Смирнов – Tiago APOLONIA
3:1 (11:8, 6:11, 13:11, 11:9)



«ЛЫЖНЯ РОССИИ – 2013»

Более 90 тысяч оренбуржцев стали участниками XXXI Всероссийской лыжной гонки «Лыжня России – 2013». Только на Большой поляне в Зауральной роще собралось свыше 10 тысяч поклонников здорового образа жизни. В первом забеге на символические 2014 метров (год сочинской Олимпиады) приняли участие и.о. министра физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области Валерий Брынцев, первый заместитель главы администрации г. Оренбурга Денис Зеленцов, главный федеральный инспектор в Оренбургской области Сергей Гаврилин и многие другие vip-персоны. Сразу же после забега первых лиц города и области на старт вышли ветераны и лыжники с ограниченными возможностями по здоровью. Они показали отличные результаты, доказав тем самым, что занятия спортом доступны каждому. Следом эстафету приняли школьники, профессиональные лыжники и семейные пары. А в перерывах между стартами и награждениями гостей праздника ждала спортивная разминка, выступления эстрадных коллективов, горячий чай и угощения от оренбургских предприятий общественного питания.

ДО ВСТРЕЧИ В ФИНАЛЕ!



– Валерий Васильевич, вся спортивная общественность области в ожидании «Снежинки». Как вы оцениваете готовность к нынешним стартам?

– Без сомнения, Новосергиевский район всегда очень ответственно подходил к организации соревнований любого уровня на своей территории. Вот и сегодня к проведению «Снежинки» подготовлена достойная материально-спортивная база: действует хоккейный дворец с искусственным льдом, для хоккея с мячом выделено большое поле, на котором жители Новосергиевки уже сейчас с удовольствием занимаются массовым катанием. Для мини-футбола будет работать спортивная площадка средней школы № 2. Готово все и для соревнований по лыжным гонкам.

– Какова удаленность спортивных объектов друг от друга?

– Все они находятся рядом, можно сказать в шаговой доступности, что позволит всем новосергиевцам и гостям райцентра наблюдать за происходящими баталиями. Кроме того, жители 19 сельских советов, которые объединяет муниципальное образование, и особенно дети, смогут не только увидеть «Снежинку», но и сами встать на лыжи или на коньки, наравне с настоящими спортсменами попробовать свои силы, не мешая проведению соревнований. Впервые за всю историю сельских игр в качестве болельщиков на автобусах прибудут школьники из районов области. Уверен, что «Оренбургская снежинка» пройдет при полных трибунах.

– Чем удивят зимние сельские спортивные игры в этом году?

– Сюрпризы, конечно, будут! Областные

ВСЕ меньше и меньше времени остается до открытия XVII зимних сельских спортивных игр. В этом году поселок Новосергиевка в третий раз станет центром проведения «Оренбургской снежинки». Масштабное событие на несколько дней объединит сильнейших спортсменов Оренбуржья. О том, как идет подготовка к соревнованиям, мы беседуем с и.о. министра физической культуры, спорта и туризма Валерием Брынцевым.

соревнования для Новосергиевки – это праздник для всего района. Приедут творческие коллективы художественной самодеятельности. Зрителей ожидает красочное шоу. Кроме того, разработан талисман предстоящего мероприятия – это зверек горностаи, изображение которого будет присутствовать на всех атрибутах соревнований. В качестве почетных гостей ожидаются настоящие «звезды» мирового хоккея. А еще состоится матч ведущей хоккейной команды области «Южный Урал», которая сыграет со сборной «Снежинки».

– Что Вы можете сказать о спортсменах принимающей стороны – новосергиевцах, ведь они, как правило, всегда в тройке лучших и в летних, и в зимних соревнованиях?

– Без сомнения, каждый район мечтает стать чемпионом. Для меня лично не столь важно, кто именно станет лучшим в финале – пусть победит сильнейший! Амбиции Новосергиевки вполне понятны. Местные спортсмены наряду с остальными будут стараться ниспровергнуть с пьедестала Оренбургский район. Но рассудят их давний спор лыжня, хоккейный корт и мини-футбольная площадка.

Мы в предвкушении острой бескомпромиссной борьбы. К слову, есть и другие районы, которые могут преподнести сюрпризы. Например, пономаревцы в хоккее. Поэтому не будем предвосхищать события, а просто дождемся очередных соревнований, история которых, кстати, ведет отсчет с 1981 года.

Два года назад мы отметили 30-летие зимних сельских спортивных игр. Важно, что «Оренбургская снежинка» живет и пользуется большой популярностью среди населения области, а подтверждением тому является возросшее число команд по сравнению с предыдущими

годами. Вот это наша главная радость и победа. А уж кто станет сильнейшим среди муниципальных образований, увидим в период с 19 по 22 февраля.

– Валерий Васильевич, Вы сами увлекаетесь сразу несколькими видами спорта и к тому же являетесь активным болельщиком. За какими соревнованиями будете следить с наибольшим интересом?

– Я уже давно не разделяю спорт на любимые или не любимые виды. Близки для меня мини-футбол, а также хоккей с шайбой. Одинаково переживаю и за лыжные гонки, хотя шайб здесь не забрасывают и голы не забивают, но есть свои особенности и прелести.

«Оренбургская снежинка» – это не только праздник, но и огромная ответственность. Работа на предельном пульсе, как говорят спортсмены. Мы дарим радость себе и многочисленным оренбуржцам, когда заливаем катки для массового катания и оздоровления детей, подростков, приобщая их к здоровому образу жизни. «Снежинка» решает главную задачу – обеспечить максимальную доступность подрастающему поколению к занятиям зимними видами спорта.

– Ваши пожелания всем участникам финала «Оренбургской снежинки»...

– Прежде всего, удачи, потому что в спорте без нее порой сложно самоорганизовать себя, чтобы добиться желаемого результата. Хорошей подготовки – слабым соперникам не будет. Ну а тем чемпионам, которые носят титулы прошедших игр, не расслабляться, – всегда найдутся другие команды, которые захотят занять их место. Я уверен, что соревнования в Новосергиевке пройдут в честной бескомпромиссной борьбе.



Ирина ФООС



ТРАЕКТОРИЯ «ОРЕНБУРГСКОЙ СНЕЖИНКИ»

Всего игры принимали семь городов и районов Оренбуржья. По три раза «Снежинка» проводилась в Кувандыке (1981, 1991, 2011 годы), Бузулуке (1983, 1999, 2001), Тюльгане (1993, 2003, 2005), Оренбургском районе (1995, 1997, 2009), дважды сельских спортсменов встречала Новосергиевка (1989, 2007), по одному разу – Переволоцк (1985) и Саракташ (1987 год).

Команде Оренбургского района, бесспорному фавориту и лидеру всех 16-ти «Оренбургских снежинок», впору нашивать на форму две звезды – в мировом

ОБЛАСТНЫЕ зимние сельские спортивные игры, которые откроются в феврале 2013 года в Новосергиевке, станут уже семнадцатыми по счету. А началось все в 1981 году в Кувандыке.

спорте одна звезда нашивается на футболку в случае пяти триумфов. Оренбуржцы десять раз поднимались на высшую ступень пьедестала почета. Еще шесть

серебряных ступеней, общекомандных вторых мест в коллекции – убедительный показатель стабильности спортсменов Оренбургского района.

Трижды абсолютными чемпионами зимних игр становились новосергиевцы. Дружина из этой территории завоевала также 6 вторых и 2 третьих общекомандных места.

По одному разу главный Кубок областных зимних сельских спортивных игр держали в руках мастера лыж, клюшки и мяча из Кувандыкского, Тоцкого и Соль-Илецкого районов.

ХРОНИКА СОБЫТИЙ

1981 год.

Место проведения – Кувандык.

- 1 место – Кувандыкский район.
- 2 место – Оренбургский район.
- 3 место – Новосергиевский район.

1983 год.

Место проведения – Бузулук.

- 1 место – Оренбургский район.
- 2 место – Бузулукский район.
- 3 место – Тоцкий район.

1985 год.

Место проведения – Переволоцк.

- 1 место – Оренбургский район.
- 2 место – Новосергиевский район.
- 3 место – Тоцкий район.

1987 год.

Место проведения – Саракташ.

- 1 место – Тоцкий район.
- 2 место – Оренбургский район.
- 3 место – Кувандыкский район.

1989 год.

Место проведения – Новосергиевка.

- 1 место – Новосергиевский район.
- 2 место – Оренбургский район.
- 3 место – Соль-Илецкий район.

1991 год.

Место проведения – Кувандык.

- 1 место – Соль-Илецкий район.
- 2 место – Оренбургский район.
- 3 место – Кувандыкский район.

1993 год.

Место проведения – Тюльган.

- 1 место – Оренбургский район.
- 2 место – Соль-Илецкий район.
- 3 место – Бузулукский район.

1995 год.

Место проведения – Оренбургский район.

- 1 место – Оренбургский район.
- 2 место – Соль-Илецкий район.
- 3 место – Асекеевский район.

1997 год.

Место проведения – Оренбургский район.

- 1 место – Оренбургский район.
- 2 место – Новосергиевский район.
- 3 место – Соль-Илецкий район.

1999 год.

Место проведения – Бузулук.

- 1 место – Оренбургский район.
- 2 место – Бузулукский район.
- 3 место – Новосергиевский район.

2001 год.

Место проведения – Бузулук.

- 1 место – Оренбургский район.
- 2 место – Бузулукский район.
- 3 место – Новосергиевский район.

2003 год.

Место проведения – Тюльган.

- 1 место – Новосергиевский район.
- 2 место – Оренбургский район.
- 3 место – Соль-Илецкий район.

2005 год.

Место проведения – Тюльган.

- 1 место – Новосергиевский район.
- 2 место – Оренбургский район.
- 3 место – Шарлыкский район.

2007 год.

Место проведения – Новосергиевка.

- 1 место – Оренбургский район.
- 2 место – Новосергиевский район.
- 3 место – Сорочинский район.

2009 год.

Место проведения – Оренбургский район.

- 1 место – Оренбургский район.
- 2 место – Новосергиевский район.
- 3 место – Бузулукский район.

2011 год.

Место проведения – Кувандык.

- 1 место – Оренбургский район.
- 2 место – Новосергиевский район.
- 3 место – Пономаревский район.



ПЕРЕД СТАРТАМИ ДВУХЛЕТЬЯ

ЗА ОКНОМ снежок, температура ниже нуля и пришло время готовиться к очередным областным зимним сельским спортивным играм. Каждые два года «Оренбургская снежинка» курсирует по районам, собирая все больше спортсменов и даря окружающим заряд энергии и бодрости. Впереди у них непростой сезон. Все участники полны решимости. А сейчас тренерам, врачам и спортсменам важно сработать и определить нужную тактику для побед. Какие меры необходимо предпринять, чтобы не подвело здоровье, рассказывает главный врач Оренбургского областного врачебно-физкультурного диспансера **Юрий Мохов.**

– Юрий Павлович, остались считанные недели до старта зимних сельских спортивных игр. Как обезопасить себя в плане простудных заболеваний?

– Если в летнее время года мы опасаемся пищевых отравлений, то зимой больше волнуемся за распространение простудных заболеваний, которые могут привести к осложнениям здоровья. Массовое скопление людей способствует передаче вирусных инфекций. Даже на пути к месту проведения «Оренбургской снежинки» человек вполне может заболеть. Поэтому всем спортсменам рекомендуем уже за две недели до начала соревнований пройти курс для повышения иммунитета, – принимать витамины, противовирусные препараты. В чай, к примеру, можно добавлять сироп шиповника или настойку боярышника, стимулирующих выработку обменных процессов. Необходимо соблюдать режим питания, употреблять легко усвояемые фрукты, овощи, соки, белковую пищу. Важно ограничить контакты с больными людьми, тщательно мыть руки с мылом, проветривать помещения.

– А если спортсмен все-таки заболел, чем руководствоваться?

– Чаще всего мы становимся жертвами острого респираторного заболевания (ОРЗ), которое вызывается различными вирусами и бактериями, в том числе и вирусом гриппа. Легкая форма ОРЗ проявляется насморком, кашлем с умеренным выделением мокроты, слабостью, головной и мышечными болями, повышением температуры. Признаками тяжелого заболевания являются высокая температура (до 39 градусов), слабость, боль в глазах и мышцах, скудный насморк, кашель, одышка, бледность.

Крайне важно внимательно подойти к выбору лекарств. Например, бессмысленно самостоятельно употреблять антибиотики – назначить больному их может только врач, потому что при ОРЗ они не помогают, а осложнения от их приема возникают часто. Если заболевание только-только началось, – можно выпить

противовирусные препараты. Но следует помнить, что многие из них действуют только в том случае, если их начать принимать в течение 48 часов от появления первых симптомов. Необходимо запомнить, что бесконтрольное поглощение лекарств может привести к серьезным побочным эффектам и совсем нежелательным последствиям для здоровья.

– О чем следует позаботиться не только спортсменам, но и организаторам мероприятия непосредственно во время проведения соревнований?

– В первую очередь мы обращаем внимание на метеоусловия. К показателям нормальных температур для занятий на открытом воздухе необходимо присоединить влажность и силу ветра. Сухой морозный воздух при отсутствии ветра человек переносит легко. В том числе и температуру в минус 20 – 25°C. В Сибири даже в 40°C морозы при безветрии не препятствуют повседневной трудовой деятельности и работе на улице. Кроме того, мышечные движения человека повышают тепловой баланс организма. Спортсмену во время зимних соревнований следует опасаться не столько низкой температуры, сколько влажности воздуха, промокания одежды и обуви. Воздух с относительной влажностью выше 85 считается сильно влажным. Именно он и опаснее мороза. Чем больше влажности в атмосфере при низкой температуре воздуха, особенно при ветре, тем более реальна угроза сильного переохлаждения и даже обморожения. Поэтому в случае суровых метеоусловий мы рекомендуем организаторам мероприятия изменить длительность матчей для таких видов спорта как мини-футбол (к примеру, не два по 30 минут, а три по 20), хоккей с мячом (не два по 45 минут, а три по 30). В тайм-ауте обязательно теплое обильное питье. Хорошо бы с добавками мяты, имбиря, корицы, гвоздики или других трав, которые обладают согревающими свойствами. Однако замечу, что горячий напиток сам по себе не всегда согревает. Например, зеленый чай обладает охлаждающими свой-

ствами. Ускоряющие реакции в организме несут в себе черный и красный чай, подвигшиеся глубокой ферментации.

Еще хотелось бы обратить внимание на гигиенические условия проживания спортсменов. Организаторам желательно предусмотреть места сушки одежды, чтобы человеку не пришлось надевать «сырую» форму, которая на морозе, скорее всего, спровоцирует возникновение простуды.

Итак, чтобы не простудиться, прежде всего, позаботьтесь о теплой одежде и о непромокаемой обуви с хорошей, нескользкой подошвой. Хлопчатобумажное белье, непродуваемая ветровка, шерстяные носки. На открытые участки тела можно наносить специальные мази или маски, защищающие от ветра. Некоторые по старинке пользуются народными средствами: гусиным или утиным жиром.

– И, кстати, о травмах. Насколько травматичны зимние виды спорта?

– Как правило, во всех направлениях спорта присутствуют ушибы. По травмоопасности пальму первенства по-прежнему держит хоккей. Оно и понятно. Во время матча хоккеисты развивают немалую скорость, и сила удара о бортик или соперника чаще всего приходится на плечевую и коленные суставы. Страдают бойцы ледовых дружин от заболеваний локтевых, а также первого пястно-фалангового сустава. У лыжников нередко случаются обморожения.

Важно, чтобы кардиореспираторная система организма не давала сбоев. Спортсменам до 18 лет обязательны сетки на лицах в шлемах. Разминка перед игрой должна быть не только разогревающая, но и направленная конкретно на суставы. Кроме того, после каждого дня соревнований рекомендуется проходить курс по восстановлению функций организма (баня, сауна, массаж), пользоваться спортивными питательными кремами.

Беседовала Ирина ФООС

НА НОВОСЕРГИЕВСКОЙ ЗЕМЛЕ

19 ФЕВРАЛЯ будет дан старт XVII областным зимним сельским спортивным играм «Оренбургская снежинка».

Новосергиевская земля не первый раз участвует в реализации такого масштабного проекта, каким, несомненно, являются зимние и летние областные сельские спортивные игры. «Оренбургская снежинка» приземлялась в районном центре дважды. Первый раз еще в прошлом веке, в 1989 году. Затем – в 2007-м. Тогда, к XIV играм, в Новосергиевке был открыт ледовый дворец. Это была первая в Оренбуржье и одна из первых в Российской Федерации арена с искусственным льдом. Что позволило сразу вывести хоккейный турнир из зависимости от капризов природы.

В 2004 году в Новосергиевском районе прошли областные летние игры «Золотой колос Оренбуржья». К их проведению был реконструирован стадион «Урожай». Будет он использован и в горячие февральские денечки: на нем будут проходить баталии мастеров русского хоккея. А 19 февраля здесь пройдет церемония открытия. В райцентре оборудована освещенная лыжная трасса.

Новосергиевские спортсмены – это основные претенденты на лидерство. В «снежных» играх они трижды становились чемпионами в командном зачете, трижды поднимались на вторую ступень пьедестала почета и трижды «заоевали» бронзу. Это абсолютно второй результат по области. Последнее десятилетие сборная Новосергиевского района ведет напряженный спор за первенство с могучим соперником, обладающим значительным кадровым, тренерским, экономическим потенциалом – Оренбургским районом.

Наверняка, эта традиция сохранится в нынешнем году. Два сезона назад, в Кувандыке, новосергиевцы были первыми в мини-футболе, вторыми в хоккее с мячом и шорт-треке и третьими в хоккее с шайбой.

Новосергиевка уже сегодня располагает

одной из лучших материальных баз в регионе. Ледовый дворец, ФОК, стадион с естественным газоном. Полным ходом ведется сооружение плавательного бассейна, которое планируется завершить в 2014 году. Такого спортивного ядра нет больше ни в одном районном центре, как впрочем, нет и в Бузулуке, и в Новотроицке, и в Ясном.

Общая политика руководителей области, в первую очередь губернатора Юрия Берга, направлена на то, чтобы каждая территория имела современный спортивный комплекс. Сейчас ФОКи построены практически в каждом районном центре. Как подчеркнул глава региона, этот процесс подходит к завершению. Достигнуто принципиальное соглашение с ОАО «Газпром» и это позволит возвести физкультурно-оздоровительный комплекс в Северном, одном из самых отдаленных районов Оренбуржья. В нынешнем году намечено завершить строительство в поселке Светлый, районном центре на крайнем востоке области.

Это общая тенденция, но лидер в спортивном строительстве в сельской местности – Новосергиевский район. На этом лидирующем положении сказываются инициатива и энергия главы муниципального образования Сергея Балыкина. Сергей Викторович убежден, что жители района должны иметь достойные условия для отдыха, занятий физической культурой и спортом. Современные спортивные сооружения позволяют активнее привлекать к занятиям молодежь.

Летом спорт номер один в Новосергиевке – это футбол. Местный «Терминал» дважды подряд в 2011-2012 годах становился призером чемпионата области, побеждал в первенстве среди сельских команд, мальчишки уверенно преодолевают зональный барьер и регулярно играют в финалах «Кожаного мяча». Свой лед помогает формировать сильные команды подростков и юношей, являющихся претендентами на медали турниров «Золотая шайба». Очень популярна в районе спортивная борьба. Растут свои мастера спорта, а один из воспитанников Новосергиевской ДЮСШ включен в состав молодежной сборной России.

Новосергиевская земля – край спортивный. И если хорошо и глубоко возделывается почва, то и урожай вырастает славный, в виде призов, кубков, медалей.

Болельщики, которые с нетерпением ждут открытия «Оренбургской снежинки», верят, что дома спортсменам помогут не только родные стены, но и мастерство.

Николай МЕЛЬНИКОВ

ФИНАЛИСТЫ «ОРЕНБУРГСКОЙ СНЕЖИНКИ-2013»

ЗАВЕРШИЛИСЬ зональные соревнования в зачет финала XVII областных зимних сельских спортивных игр. Определены участники финалов, в которых сборные районов будут оспаривать места – с 1 по 8-е. Команда Новосергиевского района участвует в финальном этапе как организатор без отборочных игр.

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Кваркенский район
Матвеевский район
Новосергиевский район
Оренбургский район
Первомайский район
Пономаревский район
Саракташский район
Ташлинский район

МИНИ-ФУТБОЛ

Асекеевский район
Грачевский район
Новосергиевский район
Оренбургский район
Тоцкий район
Тюльганский район
Саракташский район
Ясненский район

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Кувандыкский район
Новосергиевский район
Оренбургский район
Первомайский район
Пономаревский район
Саракташский район
Соль-Илецкий район
Сорочинский район

ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ И СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

В спортивно-оздоровительном центре «Ташла» завершился слет по лыжному туризму и спортивному ориентированию в зачет XVII областных зимних сельских спортивных игр «Оренбургская снежинка».

Лучшую подготовку продемонстрировали туристы из Кваркенского района. Они и стали чемпионами игр. На втором месте – команда Оренбургского района. Третьими призерами туристского финала стали спортсмены из Новосергиевского района.



БЫСТРЫЙ ЛЕД «ОЛИМПИЙЦА»



В ЛЕДОВОМ дворце «Олимпиец» поселка Пригородный Оренбургского района завершились финальные забеги по шорт-треку. Очки, завоеванные командами, пошли в зачет XVII областных зимних сельских спортивных игр «Оренбургская снежинка».



Шорт-трек – бег по кругу вдоль бортика хоккейной коробки по узкому ледовому коридору, ограниченному с другой стороны яркими оранжевыми фишками.

В программе – три дисциплины. Километровая дистанция для женщин, двухкилометровая – для мужчин и эстафетные забеги.

Несомненные плюсы шорт-трека: динамичность, зрелищность, возможность «спрятать» состязания под крышку ледовых дворцов, вывести конькобежцев на искусственный лед. Кроме того, это олимпийский вид спорта, что делает его привлекательным, позволяет активно развиваться.

Мастер спорта по конькобежному спорту Геннадий Нежинцев демонстрирует классическую коньковую школу. Он относится к тому поколению спортсменов, которые пришли в секции на фоне потрясающих успехов советских конькобежцев Евгения Гришина, Виктора Косичкина, Лидии Скобликовой. На трибунах во время их выступлений собирались десятки тысяч зрителей.

В Оренбурге существовала сильная школа, в тренерском цехе особенно заметен был энтузиаст своего дела Константин Краев, ставивший на конек увлеченных бегом подростков. Одна из его воспитанниц Наталья Солдатова стала победителем зимней универсиады в 1973 году.

Участник Олимпийских игр 1960 года Юрий Малышев создал свою школу. Среди воспитанниц в фигуру всесоюзного масштаба выросла Валентина Соболева, которая стала мастером спорта международного класса.

Сегодня невозможно конкурировать на российском уровне с конькобежными центрами без арены с искусственным льдом, имеющим классическую 500-метровую дорожку. Пока таким стадионом Оренбург не располагает. А шорт-трек позволяет сохранить в регионе конькобежный вектор.

Оренбургский район не случайно являлся фаворитом областного финала. В свое время руководство территории и люди, отвечающие за спортивную составляющую, пригласили уфимскую конькобежку Светлану Кобзову, призера российского чемпионата, мастера спорта. При необходимости она может и сама включиться в борьбу за медали, но главная ее задача – подготовить сборную района и успешно выступить на домашнем льду.

Валерий Брынцев, и.о. министра физической культуры, спорта и туризма, считает, что у шорт-трека в Оренбургской

области есть будущее. Арены с искусственным льдом имеются в Бугуруслане, Первомайском, Акбулаке, Новосергиевке, Медногорске, а значит, есть возможность широко культивировать этот вид спорта. Но нужны тренеры, а таковых пока нет. Приглашать специалиста со стороны, значит обеспечивать его достойной зарплатой, жильем. Не всегда глава района или города готов нести такие расходы. Но вопрос этот назрел, причем речь идет не только о наставниках конькобежцев, но и хоккеистов, фигуристов, боксеров, борцов, лыжников, бегунов.

Кстати сказать, технически сложный шорт-трек собрал 175 конькобежцев из 25 районов. Поэтому смело можно говорить о растущей популярности «быстрых коньков» в оренбургском селе.

Чемпионский титул вновь, как и два года назад, уверенно выиграла Светлана Кобзова, продемонстрировав тем самым своим конкуренткам, что на дистанции в тысячу метров равной ей в Оренбуржье конькобежек пока не выросло. С третьей ступени пьедестала почета, освоенной Анастасией Вертелецкой в 2011 году, представительнице славной спортивной династии из поселка Дема Пономаревского района удалось шагнуть на ступеньку серебряную. На бронзовом рубеже – еще одна конькобежка из Пономаревского района Марина Столповских.

Полностью обновился состав тройки призеров в мужском разряде. Постоянство наблюдалось в одном. Золотая медаль была вручена снова, как и на XVI играх, представителю Оренбургского района. Быстрее всех два километра пробежал Иван Жданов, сумевший обойти своего брата Виктора, ставшего серебряным призером. Бронза досталась Николаю Вертелецкому (Пономаревский район). За чертой шорт-листа победителей остались хозяева «Снежинки-17» – новосергиевцы. Они, по сравнению с 2011 годом, «недобрали» серебряную и бронзовую медали и столь важные зачетные очки.

Во второй день состязаний прошли эстафеты. Напряженная, динамичная, зрелищная дисциплина, требующая высокого командного духа от квартета участников, слаженной скорости, позволяющей оставить позади конкурентов.

На этот раз места на финише распределились точно так, как и на предыдущей «Оренбургской снежинке». Вновь первое место заняли спортсмены Оренбургского района, имеющие ровный, сильный, без слабых мест состав. Достойное сопротивление оказали фаворитам конькобежцы Пономаревского района. В каждой из команд было выставлено по три призера соревнований в личном зачете. Пономаревцы, к своему огорчению, закончили дистанцию в ранге второго призера. Третье место осталось за Первомайским районом.

Когда пришло время подводить общекомандные итоги, то именно в той последовательности, что и в эстафете, расположились сборные территорий – Оренбургский, Пономаревский и Первомайский районы.

... Директор дворца спорта «Олимпиец» Виктор Кононов – известный хоккей-

ный и футбольный арбитр, президент Федерации хоккея с мячом Оренбургской области – по традиции постарался предусмотреть все нюансы двухдневных напряженных состязаний и создать всем участникам комфортные условия.

Мы разговорились с ним о той повседневной работе ледового дворца, которая и позволяет добиваться успехов в шорт-треке и хоккее. В местной

школе организованы спортивные классы. И мальчишки после занятий спешат на тренировки. Занимаются на льду и девчонки. Это и есть забота о будущем, подготовка резервов для спортивных батальонов. Тем более, что мальчишеские команды готовятся к турнирам «Золотой шайбы», а значит, на равных с взрослыми участвуют в спортивной жизни Оренбургского района.



Николай МЕЛЬНИКОВ

ПРОБЕЖАТЬ «МИЛЮ» И ПОБЕДИТЬ

В ПЛОТНОМ графике российских и зарубежных легкоатлетов нашлось время, чтобы принять участие в международных соревнованиях в Оренбурге. Турнир, включающий несколько беговых дисциплин, уже два года проходит как губернаторский. Это, несомненно, делает его привлекательным как для участников, так и для спонсоров. Организаторы надеются, что «Оренбургская миля» может стать одним из самых интересных состязаний в России и на континенте.

За примером, кстати сказать, далеко ходить не надо. Всего год назад в забеге на 800 метров чемпионка мира Мария Савинова, финишировав второй, тем не менее, осталась удовлетворена уровнем состязаний и острой борьбой на финише с Юлией Тутаевой из Екатеринбурга. Разгон, взятый на Южном Урале, завершился золотым финишем в Лондоне.

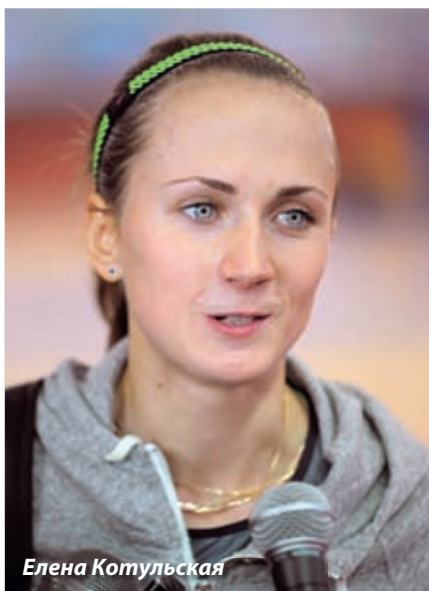
Поэтому зрители пришли в манеж в надежде увидеть действующих и будущих мастеров, поддержать своих земляков и поболеть за звезд легкой атлетики.

На открытии турнира губернатор Юрий Берг заметил, что соревнования такого класса показывают: выбран верный курс на развитие спорта, поддержку мастеров, способных добиваться высоких достижений. Среди почетных гостей были ветераны легкой атлетики Оренбуржья, люди, много сделавшие для популяризации «Королевы спорта». Памятные призы были вручены Аркадию Борисовичу Чемному, Анатолию Васильевичу Шошину, Николаю Леонтьевичу Валуеву, другим известным наставникам оренбургских легкоатлетов.

А накануне в молле «Армада» отмечали и награждали действующих спортсменов, отличившихся в Кубке Оренбургской области. Эти состязания проводятся на призы группы компаний «Армада» в четыре этапа в разных городах Оренбургской области, с мая по июль. Среди лауреатов минувшего года Светлана Шишкина, Ксения Курманчук, Максим Банников, Павел Савин, Наталья Гусева, Ксения Рясина, Ильядар Калимов, Денис Данилин, Дмитрий Стукалов, Светлана Искандерова, Вадим Рахматуллин. За летние подвиги спортсмены получили заслуженные награды. Золотые бонусы составили 15 тысяч рублей, серебряные – 10 тысяч, бронзовые – 5 тысяч рублей.

Зрители увидели затем многих из этих спортсменов на беговой дорожке в манеже Оренбургского государственного педагогического университета.

Организаторы представили именитых гостей, среди которых были бронзовый призер Олимпийских игр в Лондоне Екатерина Поистогова, рекордсменка мира в беге на милю Елена Соболева, чемпионка Европы на 800-метровке Елена Котульская, спринтер, мастер спорта международного класса Евгений Уставщиков,



Елена Котульская

чемпионка России среди юниоров Кристина Хорошева, оренбуржцы Владимир Попов, Андрей Исайчев, Павел Савин, именитые украинские бегуны Александр Борисюк, Ольга Лаховая, молодые, но уже титулованные кенийские бегуны Раймонд Кипкемой и сильнейшая в мире юниор-

ка Агнесс Есанг. Плей-лист заявленных легкоатлетов обещал увлекательную и острую борьбу на четырех дистанциях: 60, 400, 800 метров и миля среди юниоров, юниорок, мужчин и женщин.

Пока шли полуфиналы на самой короткой дистанции, корреспондент «Спорт-курьера» разговорился с директором ШВСМ Владимиром Гурко. В прошлом известный бегун, затем тренер, воспитавший в Новотроицке немало замечательных легкоатлетов, последние несколько лет он возглавляет Школу высшего спортивного мастерства и по долгу службы создает условия для профессионального роста боксеров, борцов, дзюдоистов, тхэквондистов, мастеров малой ракетки, стрелков. Но легкая атлетика осталась той сферой опыта, знаний, привязанностей, которая остается ведущей в жизни.

Так вот, В.А. Гурко заметил, что сегодня изменились условия подготовки атлетов. Те, кто претендует на быстрые секунды, да и «зеленые» новички, вряд ли готовы повторить путь своих нынешних наставников, начинавших восхождение к успехам в неприспособленных условиях, когда тренироваться приходилось в полуподвальных помещениях, коридорах, зимой – на свежем воздухе.

Оренбург сегодня располагает двумя манежами. При этом спортивная арена педуниверситета отвечает возможностям проведения международных соревнований. Но оба комплекса – ОГПУ и ОГАУ – «заточены» под занятия студентов, и это вполне естественно. А вот начинающие вынуждены стартовать практически в тех же условиях, что их наставники четверть века назад. В данных обстоятельствах это отнюдь не верность традициям, а скорее



существенный минус. Нужны управленческие, стратегические, строительные решения, чтобы для подготовки малышей были созданы достойные и отвечающие современным методикам условия.

Титульный спонсор «Оренбургской мили – 2013» – нефтяники. Вице-президент компании ТНК-ВР Олег Димов напомнил, что именно турниры такого накала являются одной из ступеней в высшее легкоатлетическое общество. К тому же в рядах олимпийской сборной давно уже не было оренбуржцев.

– В Оренбурге сделано очень многое, – заявил Олег Дмитриевич, – чтобы обеспечить международный уровень состязаний. Этот рубеж достигнут, если судить по составу участников и результатам.

Мужской и женский спринт всегда является «лакомым» блюдом для любых соревнований. Оренбургские старты вовсе не были исключением. Первые места заняли, как и предполагалось, фавориты. Вполне достойный результат на 60-метровке показала Кристина Хорошева, электронные секундомеры дали «отсечку» – 7.30 секунды.

Мощно и неудержимо накатил на финиш теперь уже двукратный чемпион «Оренбургской мили» Евгений Уставщиков – 6.60. Всего две сотых секунды проиграл россиянину Патрик Чинеди из Нигерии.

Забеги на 400 метров принесли хозяевам манежа немало приятных мгновений. Среди юниорок первенствовала орчанка Ксения Курманчук. Бугурусланец Павел Савин выполнил мастерскую норму. Он показал себя универсальным спортсменом. В 2012 году Павел был лучшим в спринте среди юниоров, а вот теперь выдал мастерский результат на одной из самых непростых дистанций. Тренируется Савин у известного в городе тренера Евгения Мельникова. Пришел в легкую атлетику достаточно поздно – пять лет назад, но пока его карьера и результаты идут по восходящей. Личный рекорд, установленный в Оренбурге, настраивает юношу на оптимистический лад.

Звездным по составу и по накалу борьбы получился женский забег на 800 метров. Бронзовый призер Олимпийских игр в Лондоне Екатерина Поистогова против чемпионки Европы Елены Котульской. Жребий даже поместил их на соседних дорожках на стартовой линии. С первых метров группу бегуний возглавила Котульская, успешно отбивавшая атаки претенденток на успех. На последнем вираже Поистогова попробовала обойти конкурентку, но Елена не уступила лидерства и в финишном споре была первой.

Екатерина Поистогова заметила позже, что после Олимпиады начала восхождение на пик формы и очень надеется подойти к нему к чемпионату Европы. Участие в «Оренбургской миле» – еще одна веха на этом пути. Елена Котульская в свою очередь заявила, что может расти, прибавлять в результатах, и поблагодарила оренбуржцев за теплый, душевный прием.

У мужчин на этой же дистанции впервые успеха добился оренбуржец Владимир Попов. Он захватил лидирующую позицию и никому не уступал ее до финиша,



отражая атаки претендентов, пытавшихся его обойти. Одно время казалось, что державшийся в тени чемпион Кении среди юниоров Раймонд Лангат Кипкемой мощным спуртом сумеет вырвать первенство у российского бегуна. Но Владимир на финишной прямой создал себе комфортный задел и первым пересек световой луч. На второе место вышел еще один оренбуржец Андрей Исайчев, четырехкратный чемпион страны среди юниоров. Оба бегуна выполнили мастерский норматив.

Владимир Попов подчеркнул, что не сомневался в своей победе, тем более что он в долгу перед оренбургскими болельщиками, давно не видевшими его в ранге победителя.

Андрей Исайчев, отвечая на вопросы журналистов, посетовал на не слишком удачный старт, который лишил его шансов на успех в споре с Владимиром Поповым. Участие в мужском забеге, по мнению спортсмена, пошло только на пользу перед юниорским первенством России, где ему предстоит отстаивать свои чемпионские титулы.

Беговая программа подошла к финалу. На десерт осталось главное блюдо – забег женщин и мужчин на милю.

По большому счету у мастера спорта международного класса Елены Соболевой серьезных конкуренток не оказалось. Рекордсмена мира очень грамотно распределила силы на дистанции и финишировала с лучшим результатом в Старом Свете – 4.33,8.

Оценивая свое выступление, победительница заметила, что должна была показать лучшее время. Но победа есть победа. Хотя есть повод для раздумий, анализа.

– Ведь случайностей не бывает, значит нужно искать причину, – так подвела черту интервью Е. Соболева.

Мужская миля также имела своего фаворита. Украинец Александр Борисюк пропустил лондонскую Олимпиаду и теперь начал новый цикл. Оренбург оказался одним из этапов разбега в сезон-2013.

Со старта резво ушел Альберт Рамазанов. Оренбуржец лидировал почти до

середины трассы, затем группа преследователей постепенно «съела» десятиметровый разрыв и оттеснила молодого бегуна от дежеля призовых мест. Борисюк повел бег. Его ближайшие соперники выжидали момент для финишного броска, но украинец был начеку и на последних метрах добавил скорости, погасив тем самым тлевшие надежды участников забега на милю.

На втором месте – россиянин Сергей Усольцев, на третьем – Саламон Баргетун из Кении.

Комментируя забег, Александр Борисюк отметил «длинный» финиш, когда все решили тактические уловки, а первого и второго призеров разделили всего 12 сотых секунд.

Итоги «Оренбургской мили» подвел президент Федерации легкой атлетики Оренбургской области Андрей Аникеев:

– На старты «Оренбургской мили» вышло более 150 бегунов. 70 легкоатлетов представляли Оренбургскую область, среди которых были победители и призеры первенств России.

На беговых дорожках состязались спортсмены из Кении, Нигерии, Эфиопии, Франции, Украины, Белоруссии, Казахстана, Киргизии и российские атлеты. Высокая конкуренция позволила «на выходе» получить достойные результаты. Ждали высоких показателей от африканцев, но они не успели акклиматизироваться. Хотя «серебро» и «бронзу» из Оренбурга увезли.

«Оренбургская миля – 2013» завершена. Началась подготовка к следующему турниру. Состязания вписались в российский календарь и организаторы убеждены, что на международном уровне Оренбург тоже станет заметной величиной. Это непростой путь и нелегкая задача, но растягивать ее решение на годы никто не собирается. Именно поэтому «Оренбургская миля» вошла в «Большой шлем» губернаторских турниров, наряду с волейболом и борцовским.

Алексей МИХАЛИН

Люди идут по свету

ТУРИСТАМИ не рождаются, ими становятся. Наверное, ген странствий живет в каждом, просто нужны какие-то условия, чтобы он напомнил о себе и позвал в дорогу. На туристскую тропу Георгий Глухов всерьез шагнул больше четверти века назад. Сегодня Георгий Борисович – мастер спорта и мастер производственного обучения Оренбургского индустриально-педагогического колледжа, который входит в структуру Оренбургского государственного университета.

– Если вспомнить все маршруты, пройденные нами за два с половиной десятилетия, а начиналась моя туристская биография в 1986 году, то получается, что бывший СССР, а затем Россию мы прошли от Крайнего Запада, Кольского полуострова до Якутии, от Приполярного Урала до Памира. Это были пешеходные, водные, горные, комбинированные маршруты, зимние и летние. А в «межсезонье» просто поддерживали форму. Не бывает так, что весь год ты расслаблялся, а затем покинул кресло у телевизора и сразу двинулся в двухнедельный поход. Нужно «подводить» себя к пику формы и в этом могут помочь обычная зарядка, тренажеры, пробежки, горные лыжи.

Любая дорога, даже самая дальняя и трудная, начинается с самого первого шага. Для туристов – это выбор маршрута. Разумеется, он не случаен, но это не значит, что заранее predetermined. Сначала мы ведем интенсивный обмен информацией, определяем, насколько интересен предполагаемый район нашей группе, ищем и изучаем дополнительные сведения. Речь ведь идет не о пешеходной прогулке по лесопарку.

Те, кто давно ходит в походы, согласятся со мной, что туризм – это не вылазка на природу в погожий день с непременно пикником на обочине. Поэтому и компания не должна быть большой. Опыт подсказывает, что 6-8 человек, пожалуй, самый идеальный вариант. К возрасту участников столь жестких ограничений нет. В минувшем году в нашей группе самому младшему было 27 лет, а самому старшему – 66. Гораздо важнее психологическая совместимость, самодисциплина. Потому что старший в группе – один, и окончательное решение, последнее слово должны быть только за ним. Это не отменяет обсуждений и дискуссий, но до определенной черты. Есть такая поговорка: если на судне два капитана, оно никогда не дойдет до гавани. На старшем лежат также финансовые вопросы, а они неизбежно возникают.

Говорят, запас карман не тянет, но группа все свое несет на себе: продукты, палатки, спальники, необходимое снаряжение. Поэтому приходится так рассчитывать груз, вплоть до рациона питания, чтобы не было ничего лишнего. И рассчитывать на ту-



ристскую сноровку: собрать грибы и ягоды, наловить рыбу. Это становится существенным подспорьем к столу.

Перед выходом просчитываются различные варианты: основной, запасной, аварийный. Ставятся в известность спасательные службы, чтобы они имели представление о точках «входа» и «выхода», трассе. То есть, чтобы знали, где нас, в случае чего, искать. Это обычные меры предосторожности, один из элементов техники безопасности.

В прошлом году мы выбрали «хоженую» реку, знали места, где возможны стоянки. Предстояло пройти на катамаранах 500 километров по Витиму, Ципе и Бамбукою. В совокупности с пешеходным отрезком это пятая категория сложности.

Не могу сказать, что мы ежедневно преодолевали маршрут с полным напряжением сил. Были запланированы дневки, чтобы можно было передохнуть, привести себя в порядок. Еще раз хочу заострить внимание читателей: то, чем мы занимаемся, это не турпоход за город с шашлыками и прочим чревоугодием. Хотя, поверьте, если есть возможность, от шашлыка никто не отказывается. Сплав на тех же катамаранах – это не отдых, а смена рода деятельности. Кстати сказать, мы их делаем своими руками и транспортируем на себе. Поездом с пересадкой в Челябинске, по БАМу до станции Такси. Оттуда – 100 километров на автомобиле. Весь путь туда и обратно занял 32 дня. Из них 23 – собственно маршрут. График движения весьма плотный и нарушать его ни у кого не входило в планы. Тяжелой, кстати, получилась именно пешеходная часть пути. Местность болотистая, полноводные реки, таежная глушь. Получается максимальная автономность движения, собственно, тот вариант, к которому мы стремились.

Нашу скорость нередко «корректировал» дождь. В таких случаях мы предпочитаем останавливаться. Холодное лето в этом году «убрало» из леса ягоды. Вообще климат за последние годы поменялся. Чаще идут дожди, сенокосные угодья превращаются



в болота. Люди начали покидать насиженные места. Кроме домашнего хозяйства, животных, которые становятся все сложнее прокормить, живут сибиряки промыслом: охотятся, рыбачат, моют золото, ищут нефрит. Получают на это соответствующие лицензии. Но современная экономика словно «выдавливает» людей из тайги.

Однако вернемся на реку. У таежных свой нрав. То они плавно и неспешно несут свои воды по дну котловины, то, зажатые горами, набирают ход и мчатся через пороги. Взять ту же Ципу. Река практически без бродов. Средняя глубина – не менее шести метров. Высокая скорость течения. Много препятствий, камней, порогов. Преодолеть по такой реке 40 километров за дневной переход – это хороший результат. В омутах и на перекатах рыболов может выудить крупную щуку (мой рекорд – 72-сантиметровый хищник) или линя, попадаются крупные экземпляры окуней.

Но, по большому счету, времени посидеть с удочкой не так уж много. Все-таки у нас есть цель – пройти весь маршрут. Правда, не любой ценой. Поход – серьезное испытание физических, психологических, человеческих, наконец, ресурсов. И они небезграничны. Поэтому запланированы дневки, когда мы делаем баньку, даем возможность организму стряхнуть напряжение и двигаться дальше.

Конечно, всегда событием становится встреча с людьми. Однажды мы причалили к метеостанции. Там работают три человека. Обменялись новостями, поделились продуктами: мы им соевое сало, они нам – лосятину. Метеорологи предоставили нам стационарную баню. Но это нечастые и незапланированные, хотя и приятные встречи.

Главное – продолжать движение.

Понятно, что за весь маршрут накапливается усталость, как бы грамотно не распределялась нагрузка. И, тем не менее, по традиции по горячим следам мы проводим «круглый стол», суммируем первые итоги, обмениваемся мнениями. А пройдет несколько недель, и мы собираем «точку» – делимся впечатлениями, рассматриваем фото- и видеоматериалы. И исподволь начинаем готовиться к следующему выходу на трассу. Рассматриваются различные предложения и, конечно, закладывается определенный уровень сложности. Это не самоцель, но поход ведь еще и способ проверить и испытать себя. Вновь и вновь.

Меня иногда спрашивают, есть ли какие-то приметы, запретные темы на маршруте. Одна, однозначно, существует. Мы никогда не обсуждаем и не осуждаем погоду. Как там в известной песне: «У природы нет плохой погоды». Ее «надо благодарно принимать». Идти по дороге, превратившейся в болото, карабкаться под полуденным солнцем по крутой тропе.

Несколько слов о технических новинках. Появились уже навигаторы, которыми можно пользоваться на маршруте. Но пока, например, вопрос, с какой стороны штурмовать склон, следует решать на месте, исходя из собственного опыта. Хотя это вовсе не означает, что от различных «навороченных» гаджетов следует отказываться. Впрочем, в любом случае всю трассу туристу придется преодолевать самостоятельно. Помните песню Владимира Высоцкого:



*Надеемся только на крепость рук,
На руки друга и вбитый крюк,
И молимся, чтобы страховка не подвела!*

Наша группа регулярно участвует в чемпионате России. Отправляем отчет, ждем результатов. По итогам 2005 года мне было присвоено звание «Мастер спорта РФ».

В не такие уж давние времена в Оренбурге на переулке Соляной был туристический клуб, место сбора людей, интересующихся этим видом спорта. Можно было собраться, обсудить общие заботы и проблемы, скоординировать свои усилия. Сегодня такого единого центра, к сожалению, нет. А если мы хотим позиционировать наш край как один из основных туристических регионов, то следует подумать о возрождении такого клуба.

А в заключение своего рассказа хочу вспомнить ветеранов – Наталью Гордеевну Иванову, Олега Сергеевича Кочетова, уже ушедшего из жизни. А также назвать имена ребят, с которыми мы прошли по сибирским рекам. Это Марина Болотова, Салават Адельгельдин, Игорь и Татьяна Ананьины, Павел Цымбал, Рамиль Хасанов, Александр Косачев из Нижнего Тагила.

...Уверен, что в 2013 году мы вновь проложим свой маршрут.



Записал Алексей МИХАЛИН

УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО МЯЧА



ЖЕНСКИЙ футбол из экзотического вида спорта стал олимпийским. Российская сборная пробилась в финальную часть европейского чемпионата, а это уже результат. Но футбол в нашей стране силен, прежде всего, регионами. В Оренбургской области опорным центром стал город Бузулук.

Футбольный клуб «Бузулукчанка» в январе 2013 года отметил свой первый юбилей – пятилетие. На этот короткий временной отрезок пришлось и уверенные победы, и серьезные испытания. Оно и понятно, ведь более опытные соперницы с Урала, Поволжья, из Западной Сибири старались поживиться очками за счет дебютанток первого дивизиона. А наши девушки, набивая шишки и пропуская необязательные голы, мужали, закалялись, набирались мастерства.

Андрей Куприянов, президент женского футбольного клуба «Бузулукчанка», вспоминает:

– Справедливости ради следует сказать, что в Оренбуржье женщины в футбол играли и до нас. Было это в далекие уже 80-е годы, когда на стадионе «Трудовые резервы» в областном центре базировалась женская команда под руководством тренера Анатолия Разинкина. Но, как это не редко бывает, иссяк финансовый источник, и коллектив прекратил свое существование. А у нас началась своя новая футбольная история.

Следует напомнить, что женский футбол – олимпийский вид спорта. Поэтому у каждой из тех девушек, что сегодня только начинает свою спортивную карьеру, есть шанс выступить на самом высшем уровне.

рьеру, есть шанс выступить на самом высшем уровне.

– Андрей Анатольевич, а почему свой выбор Вы остановили именно на женском футболе?

– Немалую роль в этом сыграл мой друг и наставник Геннадий Иванович Кириленко. Сам он живет и работает в Санкт-Петербурге. Под его началом я тренировался и играл за команду «Скороход» в первенстве Ленинграда. Последние 20 с лишним лет он занимается женским футболом, является главным тренером ЖФК «Искра». Кстати сказать, у Геннадия Ивановича есть оренбургские корни, что, несомненно, сблизило нас. Так что его влияние на мое решение, несомненно, присутствовало.

Я окончил национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта в Санкт-Петербурге. До-

велось посмотреть немало игр чемпионаты страны по женскому футболу. Мне понравилось, с каким азартом играют девочки. Дело было интересное, новое и я загорелся идеей продвижения этого вида спорта.

Разрабатывал программу подготовки юных футболистов и футболисток. Внимательно изучал опыт, наработанный в возрастных группах до 12 лет, в странах Европы и США. Там практикуют смешанные команды, проводят состязания, а уже затем переходят к раздельным тренировкам и турнирам.

Кстати сказать, на осеннем турнире на призы «Спорт-Проекта» в Оренбурге за команду села Городище в центре обороны играла и, весьма успешно, в составе мальчишеской команды девочка.

Насколько я понял, ей нравится футбол, а собрать команду девочек в селе просто не получается. Вот ей, учитывая степень готовности, дали возможность участвовать в состязаниях.

– Вы приехали в родной город и в Ваши планы входило создать женскую футбольную команду?

– Эти планы стали предметом обсуждения с моими друзьями. Они поддерживали идею и взялись помогать. Начали с того, что объявили о наборе девочек. Принимали всех желающих, на возраст не смотрели. В.М. Щербаков начал заниматься со старшей группой, а Е.В. Зверев взялся тренировать младших девочек. Убежден, что это стремление заглянуть вперед, обучать азам футбола приготовишек, подрастающее поколение, позволило нам выйти на

определенные рубежи. Как говорят специалисты, создать глубину состава. Приходило немало желающих приобщиться к неженскому виду спорта, попробовать себя, просто любопытствующих. Оставались самые стойкие. Уже в этом проявлялись личные качества каждой спортсменки.

Весной 2007 года тренировочный процесс обрел стабильный характер, состав старшей команды был определен. Пришло время проверить полученные знания игрой. Нужно было испытать команду в деле. Проверить налаженные на тренировках связи, почувствовать коллективный дух.

В октябре 2007 мы отправились в Уфу, где дебютировали в кубке Урала и Западной Сибири. Новички выступили успешно и «Бузулукчанка» заняла весьма почетное третье место.

Команда получила игровую практику, приобрела опыт, постаралась учесть ошибки и продолжить подготовку к официальному турниру: первенству Межрегионального футбольного союза «Приволжье». Соперницы собрались в Нижнем Новгороде. По условиям соревнований два коллектива получали право участвовать в финале второй лиги российского футбольного чемпионата.

Конкурировать предстояло с представительствами таких футбольных центров, как Саратов, Ижевск, Саранск, Нижний Новгород, Ульяновск, Йошкар-Ола. Клуб из Бузулука – дебютанта турнира многие воспринимали как типичного аутсайдера, легкую добычу на футбольном поле, поставщика «запланированных» очков. Те же Нижний Новгород, Саратов – города-миллионники. Здесь проще сформировать команду, найти источники финансирования, а значит приобрести необходимый турнирный опыт. Вот за такое спортивное высокомерие, недооценку «Бузулукчанки» соперники вскоре заплатились.

Наш женский футбольный клуб, как правило, оказывался среди призеров первенства МФО «Поволжье», выступал в финале второго дивизиона чемпионата России. Более того, нам удавалось выступать в трех возрастных группах, то есть

срабатывал принцип постепенности, когда девочки, взрослея, продолжали продвижение по лестнице футбольного мастерства.

Не буду оригинальным, если скажу, чтобы двигаться вперед, нужно что-то делать, искать союзников, работать. В 2009 году наш клуб оказался в непростой ситуации, не хватало средств на выездные игры. Обратились в министерство спорта и нам пошли навстречу, оказали финансовую поддержку.

– Самым сложным стал 2009 год?

– «Бузулукчанка» заявила в первом дивизионе. Выступали в зоне «Центр», где нам противостояли очень сильные команды из Самары, Перми, Екатеринбург, Омска. Это была суровая школа, но мы ее прошли и сделали соответствующие выводы.

– Какие именно?

– Решили попробовать свои силы в мини-футболе, в том числе и по экономическим соображениям. Ведь такая модель менее затратная. На паркете мы чувствуем себя, по крайней мере на региональном уровне, очень уверенно. В любых соревнованиях боремся за первый приз. Побеждали в первенстве и кубке области, кубке губернатора. На базе «Бузулукчанки» в 2011 году создали сборную области и приняли участие в Спартакиаде учащихся России.

Для пропаганды и развития женского футбола в городе, при поддержке отдела образования Бузулука, используя ресурсы клуба, стали проводить первенство по мини-футболу среди городских школьных команд.

Мы выступаем в качестве первооткрывателей. Это непростая дорога, но осилить ее может только тот, кто стремится по ней идти вперед. «Бузулукчанка» и стала таким лидером женского футбола в Оренбуржье.

– Андрей Анатольевич, назовите тех, кто защищает на футбольном поле флаг города и честь области?

– Хочется отметить девушек, которые внесли существенный вклад в успехи «Бузулукчанки». Это Евгения Саблина и Полина Луканова, Лилия Кравчук, Наталья Иванова, Татьяна Куприянова и Ксения Царева, Марина Тюгаева, Татьяна Баскакова и Ксения Шубина, Мария Зверева и Елена Медянцева, Арина Маслова и Ксения Дикорева. Учатся девушки в бузулукских школах № 1, 3, 4, 7 и техникумах.

Нашему клубу женского футбола «Бузулукчанка» – пять лет. Это первый юбилей и к нему мы подошли не с пустыми руками. Есть успехи: кубки, медали, грамоты, есть игровой опыт, есть стремление совершенствоваться в любом виде спорта. Будем продолжать движение.

Кристина ВАСИЛЬЕВА



САМ НА САМ: ПОЕДИНОК



Людмила Шахова

БОКС – слово жесткое как бой, стремительное как удар. Минимум гласных: отсюда экспрессия, ощущение сжатой пружины. И букв всего четыре, как углов у ринга. Если рассуждать о магии названий, то она, несомненно, заключена в квадрате канатов и как магнит притягивает к себе тысячи и тысячи поклонников.

Прошлое и настоящее, бывшие триумфы и несбывшиеся надежды, великие имена и новые звезды – это и есть история, которая дописывается ежедневно: на тренировках и состязаниях. Точку отсчета, самую первую страницу, летописи оренбургского бокса, задернутую шторкой времени и от того трудно различимую, отыскать непросто.

Впрочем, еще три десятилетия назад коренной оренбуржец, ныне профессор, доктор наук, автор нескольких книг о боксе, мастер спорта Анатолий Григорьевич Ширяев, ныне живущий в Санкт-Петербурге, встречался с одним из представителей «народного бокса» – ветераном кулачных боев, в том числе «стенка на стенку», что практиковались в Оренбурге до 30-х годов.

Василию Никитовичу Великородново было тогда за восемьдесят, однако, он сохранил осанку, чувствовалось, что это сильный человек, не утративший бойцовский характер. Он назвал среди прославленных оренбургских кулачных бойцов «сам на сам» своего отца Никиту Великороднова, Данилу Субботина. Сошли на нет те схватки на городских окраинах, но живет дух поединка, неизбежная человеческая

потребность выяснить, кто же лучший. Ринг оказался тем самым местом, где возродились бывшие традиции. И даже «стенка на стенку» сохранилась, когда встречаются две команды. Бой идет, конечно, один на один, но выходя на ринг, боксеры ощущают плечо товарища по команде. Впрочем, давайте перелистаем страницы летописи оренбургского бокса и начнем с 20-х годов прошлого века.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

На несколько лет, с января 1918 по осень 1919 года Оренбуржье стало аренной кроваткой Гражданской войны. Дважды губернский центр переходил из рук в руки. В апреле 1919, в разлившемся полноводном Салмыше, рабочие полки утопили надежды Колчака сходу захватить Оренбург. Тем не менее, уже в начале лета город оказался в окружении дуповских войск. Обороняла Оренбург дивизия Гая. Впоследствии командарма, сгинувшего среди репрессированного советского генералитета.

В рядах гарнизона, в составе автотроты, нес службу уроженец Эстонии Иоганн Гансович Крузе. Человек во многом для наших краев необычно-

венный, прежде всего своими спортивными увлечениями.

Именно ему политотдел Первой армии, дислоцированной тогда в Оренбурге, поручил провести первый официальный футбольный матч в истории нашего края. Команда, сформированная из военнотружущих автотроты, выиграла у футболистов Всеовбуца (всеобщего воинского обучения) – 1:0 и стала первым чемпионом города.

Уже этого одного факта оказалось достаточно, чтобы Крузе вошел в историю. Но буквально через три года Иоганн Крузе привозит в Оренбург боксерские перчатки. С 1923 года на курсах специалистов сельского хозяйства в рамках все того же Всеовбуца начинаются первые организованные занятия боксом. Исключительно как один из элементов физического воспитания и развития молодежи.

Секция бокса функционировала уже на базе Оренбургского сельскохозяйственного института до 1932 года. В 1937 появился еще один боксерский центр. Занятия начали проводить в спортзале на недавно открытом стадионе «Динамо», который не пустовал даже в годы Великой Отечественной войны. В 1942 году при переполненных трибунах здесь даже прошли два международных футбольных матча. А в 1944 году возобновились тренировки боксеров. Занятия проводил оказавшийся в служебной командировке чемпион Тихоокеанского флота Николай Сафронов. Краснофлотец в октябре убит на фронт, но дело его не заглохло. Занятия стал проводить Николай Шестопалов, представлявший военное авиационное училище. Однако в январе победного 1945 был направлен в действующую армию. Дослужился до генерал-полковника, занимал должность заместителя министра обороны СССР. Так сложилось, что проведение тренировок взял на себя совсем еще юный Виктор Лагутов. (Он не только дожил до 2013 года, но еще и тренировал до самого последнего времени).

Мне кажется, очень важно назвать тех парней, кто начинал свою боксерскую карьеру в тяжелые военные годы в тыловом Чкалове. Это Анатолий Смолин, Виктор Лагутов, Сергей Григорьев, Роман Гайнуллин, Владимир Шебаршов, Юрий Малахов, Владимир Кубякин, Анатолий Рыжков, Константин Кириллов, Геннадий Петрунин, Василий Нечаев, Николай Калябухов, Рустам Валеев, Александр Морозов, Олег Смирнов.

Окончилась война, и вернулся Николай Шестопалов, появился на ринге Вилли Дмитриев. И вообще люди, пережившие войну, словно получили дополнительный импульс: жить, любить, учиться, заниматься спортом. Сразу в нескольких спортивных коллективах начинают культивировать бокс. Проводятся чемпионаты города и области. Лучшие начинают участвовать в российских турнирах. Боксерские секции создаются в Орске, Бугуруслане, Медногорске.

Но нива еще не созрела и главный,

чемпионский урожай был еще впереди. В 50-е годы на ринг выходит целая плеяда ярких боксеров. В 1955 году звание чемпиона РСФСР завоевывает оренбуржец Равиль Утяшев. Сразу три оренбургских боксера В. Пильщиков, А. Колесников и В. Шурыгин становятся мастерами спорта.

Владимир Пильщиков, мастер спорта номер один в длинном списке обладателей заветного серебряного прямоугольника. Для этого ему необходимо было «всего лишь» добраться до финала чемпионата Советского Союза. Сегодня даже в масштабах России наши мужчины такими наградами своих болельщиков не радуют. Но, думаю, дело это поправимое. Отличная молодежь подрастает. За ними и их наставниками, уверен, будет последнее слово. Но расскажем об этом ниже.

60-е годы саккумулировали энергию молодых тренеров, дали путевку в большой бокс целой плеяде талантливых боксеров. В разряд тренеров пришли недавно повесившие на гвоздь перчатки известные спортсмены: Юрий Бражников, Валерий Шурыгин, Вячеслав Столяров, Анатолий Потапов, набирался опыта Арнольд Жданов, служили исправно в тренерском цехе Виктор Лагутин, Анатолий Лукин. Но в этой плеяде прекрасных наставников восходила звезда призера чемпионата СССР, тренера от Бога Григория Васильева. Первого среди равных.

ЗОЛОТОЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ

Ринг 70-х принес Оренбуржью успехи на Всесоюзном и международном уровне. Открыл этот чемпионский путь воспитанник Григория Илларионовича Васильева Владимир Чернышев. Начал Владимир с того, что выиграл титул чемпиона страны и путевку на чемпионат Европы в самом престижном тяжелом весе. Турнир проходил в Мадриде.

В финале весовой категории свыше 81 килограмма сошлись 23-летний россиянин и его ровесник из ФРГ Петер Хуссинг. Чернышев переиграл своего соперника достаточно убедительно и взял первое золото для оренбургского бокса.

А вот дальше пути-дорожки двух очень сильных и, несомненно, талантливых боксеров разошлись. Хуссинг собрал целую коллекцию наград на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх. Боксировал до 37 лет. А вот звезда Владимира Чернышева закатилась очень быстро. Чья в том вина и кто был прав тогда, боксер или его наставник, спустя сорок лет выяснить уже невозможно. Да и, наверное, не нужно. Тем более что ничего уже невозможно изменить. Но Владимир Чернышев выиграл в своей карьере не только чемпионат континента, но также золотую и две серебряные медали чемпионатов СССР.

...А в это время в Орске у тренера Юрия Бражникова набирался сил и опыта еще один боксер-тяжеловес Евгений Горстков. Орчанин был всего на два года



Арнольд Григорьевич Жданов

молоче Чернышева. Боксировал он в том же весе, свыше 81 килограмма. Тяжеловес Евгений Горстков был действительно сильнейшим на советском ринге начиная с 1973 года, когда выиграл свой первый чемпионский титул. Всего же Горстков четырежды был лучшим в тяжелом весе, столько же побеждал в споре за звание абсолютного чемпиона СССР, пять раз был обладателем «Хрустальной перчатки», специального приза сильнейшему боксеру-тяжеловесу. Дважды Евгений Горстков становился первой перчаткой европейских чемпионатов.

Вот только на Московской Олимпиаде вместо 30-летнего опытейшего Горсткова против несокрушимого Теофило Стивенса в финале боксировал 27-летний Петр Заев, неоднократно поверженный Евгением. Но в том далеком уже 1980 году именно Заев стал первым в стране и отправился на свидание с кубинцем.

Олимпийский турнир боксеров – это единственный, в котором оренбуржцы так ни разу и не приняли участия. Может быть, к 2016 году произойдут добрые перемены.

А вот с чемпионата мира серебряную медаль привез Владимир Сорокин. В 1978 году турнир проходил в Белграде. Владимиру в финале достался

нигериец из Африки, боксировал он неплохо, но уж точно никак не превосходил новотройчанина, воспитанника Вячеслава Столярова. Существует несколько версий, почему Сорокин не стал чемпионом мира. Может быть, он чуть недооценил африканца, может быть судейское жюри, никогда не благоволившее к СССР, вкупе с югославами – хозяевами и организаторами чемпионата решили помочь представителю черного континента с высшей наградой. А может быть, сошлись все факторы и векторы в одной точке, но Сорокин вернулся с серебром. Кстати сказать, Владимир установил своеобразный рекорд, четырежды оказываясь вторым на чемпионатах СССР. Когда стало понятно, что на Олимпиаду-80 поедет в весовой категории другой, Владимир Сорокин еще какое-то время выступал, а затем завершил свою карьеру.

Владимир Чернышев, Евгений Горстков, Владимир Сорокин – три ярчайших фигуры советского, европейского и мирового бокса блистали на ринге в 70-е годы. За их спиной стояла еще целая кагорта славных бойцов: Николай Алексин, Владимир Розенбаум, Петр Скорик, Анатолий Задорожный, Анатолий Пудовкин, Сергей Штехер, Виктор Лисицин, Егор Илензеер – победители и призеры всесоюзных, всероссийских и международных состязаний. И это был только первый ряд могучей кагорты.

Семидесятые годы – золотое десятилетие оренбургского бокса. Но ведь время не остановишь, это не диплом, который можно повесить на стенку вместе с медалями. Оно неумолимо движется дальше, в 80-е.

В Оренбурге становится мастером спорта будущий чемпион мира, армейский боксер Айрат Хаматов, в Орске начинает свою карьеру будущий чемпион Европы среди профессионалов Юрий Епифанцев. Не менее успешная карьера могла сложиться у Эльдара Магомедова. Он выиграл один из последних чемпионатов СССР в полутяжелом весе.

(Продолжение в следующем номере)

Алексей МИХАЛИН



СТАБИЛЬНОСТЬ – ПРИЗНАК МАСТЕРСТВА

В СК «ОЛИМПИЙСКИЙ» состоялся XVII открытый Всероссийский турнир по боксу класса «Б» среди юниоров на призы администрации Северного округа города Оренбурга. Представители оренбургской области стали обладателями 5 золотых, 5 серебряных и 5 бронзовых медалей.

В течение четырех дней боксеры более чем из 20 городов России и ближнего зарубежья соревновались в силе, ловкости и мастерстве. В этом году традиционный турнир собрал рекордное количество спортсменов – главная судейская коллегия во главе с мастером спорта СССР, судьей Международной категории, заслуженным врачом России, Почетным гражданином г. Оренбурга Владимиром Николаевичем Канюковым зарегистрировала для участия в поединках 146 боксеров. К тому же план на расширение «географии» был реализован сполна.

Отвечая на вопросы журналистов, тренер сборной команды Пермского края Нуриман Арсланов нашел логическое объяснение таким впечатляющим цифрам, отметив, что организаторами была удачно выбрана временная ниша – период, когда официальных соревнований еще нет, а поддерживать форму, безусловно, необходимо. Отличную организацию и высокий уровень подготовки оренбургских боксеров отметили и почетные гости праздника – первый заместитель главы администрации города Оренбурга Денис Зеленцов, генеральный спонсор турнира, директор ООО «Август 91» Александр Аязмов, президент Федерации бокса Оренбургской области Александр Зеленцов.

В первый соревновательный день предварительные бои закончились уже после полуночи, будто намекая, что легко не будет никому.

Эмоции участников зашкалили...уже к десятой паре. Арман Рзамурат из Актобе был настолько раздосадован своим поражением, что перчатки и шлем после выхода с ринга полетели налево-направо. Понимающие тренер и товарищи по команде безмолвношлись следом, даже не пытаясь что-либо сказать. На мгновение стало немного страшно от понимания того, что впереди еще более 100 боксерских поединков – таких же бескомпромиссных, горячих, с непредсказуемым исходом.

Справедливости ради стоит заметить, что боксеры из Казахстана, отличаясь взрывным темпераментом, несколько раз сами, что называется, копали себе яму. Открывая полуфинальный соревновательный день, Арман Турсынов из Актобе после двух судейских замечаний за нарушение правил третье, последнее, получил за неспортивное поведение. Старожилы бокса не устают повторять – дисциплина в ринге – такой же важный компонент победы, как и спортивное мастерство.

Оренбургскую область на турнире представляла целая плеяда молодых боксеров, уже сегодня готовых перешагнуть порог взрослого ринга. Оренбург, Орск, Новотроицк, Соль-Илецк... Турнир в очередной раз доказал, что спортсмены из глубинки способны навязать борьбу и составить здоровую конкуренцию боксерам из областных центров.

До финала в своих весовых категориях удалось дойти 11 боксерам из нашей области – практически в каждом весе Оренбуржье имело шанс на медали. На выходе – 5 золотых, 5 серебряных наград и 5 бронзовых – результат более чем достойный.

За «золото» в весовой категории до 56 кг поспорили два пермяка – в этом бою неискушенная публика наблюдала еще и за дуэлью двух пермских тренеров. Удачливее оказался воспитанник Алексея Наборщикова Назар Марченко, отобрав золотую медаль у товарища по сборной Мухаммада Куканиева с разницей в один удар.

В весе до 49 кг завел трибуны оренбуржец Петр Журавлев, получивший по решению главной судейской коллегии «золото» турнира и приз зрительских симпатий. С его легкой руки в этот день начался медальный зачет оренбургских боксеров.

Еще один представитель областного центра – Антон Тугов в сложнейшем поединке с Максимом Чернышевым из Ижевска не совладал с мастерством соперника – в копилке оренбургской сборной первое почетное «серебро». «Бронзой» в этом весе отметился Александр Филиппов из Бугуруслана.

Второй медали с «серебряным» отливом ждать долго не пришлось – уже в следующем поединке соль-илецканин Алдан Нугуманов уступил еще одному представителю Ижевска Мирзоджону Ирисбоеву, ставшему по окончании турнира обладателем специального приза «За волю к победе». Третье место в весе – у Мирсаида Ахмедова из Оренбурга.

В «легком» весе медаль высшей пробы у оренбуржца Александра Маркова отобрал многократный победитель первенств Уральского округа, участник первенства России Евгений Мамаев из города Нижняя Тура Свердловской области, заслуженно ставший обладателем приза «За лучшее технико-тактическое мастерство».

Интересным до своего начала и драматичным в концовке стал поединок между

оренбуржцем Романом Храмовым и сорочинцем Александром Зайцевым. С последним ударом в гонг на мониторе главного судьи соревнований – магические 4:4. Несмотря на то, что обе медали все равно остались бы в Оренбуржье, в воздухе повисло томительное ожидание. Лишь после подсчета общих судейских нажатий бригаде судей удалось вынести вердикт – победил «красный» угол – Роман Храмов. У Александра Зайцева – «серебро».

Ожидаемо высокий класс на протяжении всего турнира демонстрировал один из лидеров оренбургских юниоров – воспитанник Дмитрия Скопинцева Юрий Дорохин, с двузачным счетом «разбив» Илью Лебедева из Свердловской области. Из рук главы Северного округа города Оренбурга спортсмен получил главный приз соревнований – профессиональную фотокамеру, став лучшим боксером турнира.

Заключительное, пятое, «серебро» добавил в копилку оренбургских боксеров Стефан Горбатов, уступив в финале Павлу Столбенникову из Самары. Последний стал одним из трех участников, отдельно отмеченных призами президента Федерации бокса Оренбургской области. Такого же приза удостоился уфимец Станислав Кузнецов, с которым мастерски разобрался оренбургский «динамовец» Эдуард Демьянов. «В среднем» весе Алексей Горелов из Чапаевска взял верх над уфимцем Шамилем Галимовым, также удостоенным приза президента.

«Бронзу» в весе до 64 кг завоевал оренбуржец Андрей Артищев.

«Полутяж» из Первомайского Салах Муцелханов и представитель Свердловской области Владислав Шишминцев затеяли очередную интригу – цифры судейской аппаратуры снова сошлись – 3:3. Детальный анализ не оставил ни капли сомнений – медаль высшей пробы остается в Оренбурге. В весе до 91 кг – уверенная победа новорочанина Александра Лукьяненко и пятое «золото» оренбургских юниоров. Бронзовый «дубль» в этом весе – у оренбуржца Михаила Кожевникова и Тимофея Лаврова из Бузулука.

Лучшим арбитром турнира решением Главной судейской коллегии назван судья Всесоюзной категории Павел Перевозников (г. Оренбург).

Артем ПОЛЯКОВ

